

Námsvísir 2023-24



5-6-7. bekkur Val

Námsgrein: Heimilisfræði

Kennari/kennarar: Víglundur Jóhannsson

Gleði – Samvinna - Sjálfstæði

Markmið

- kynnist orkuefnum fæðunnar og læri um hlutverk þeirra
- þjálfist í að vinna sjálfstætt eftir uppskriftum
- geri sér grein fyrir því að neysluvenjur hafa áhrif á heilsuna
- geri sér grein fyrir helstu orsökum slysa á heimilum og viti hvernig koma má í veg fyrir þau
- temji sér sjálfstæði og frumkvæði

Kennsluaðferð / vinnulag

Fjölbreytt hópverkefni, sýnikennsla og verkefni frá kennara.

Námsmat

Lögð verður áhersla á sjálfsmat, jafningjamat og leiðsagnarmat. Umsögn í lok vetrar.

Námsgögn

Unnið er með öll helstu/algengustu eldhús og heimilistæki, verkefni frá kennara.

Unnið er eftir Aðalnámsskrá grunnskólanna heimilisfræði

https://www.stjornarradid.is/media/menntamalaraduneyti-media/media/ritogskyrslur/adalnamskra_grsk_heimilisfraedi.pdf