



Námsvísir veturinn 2026-2027

Yfirlit yfir námsmarkmið og skipulag námseininga

Námsvísirinn er skýrt skipulagt yfirlit yfir námsmarkmið og kennsluáætlun skólans, þar sem starfsárinu er skipt í sex tímabil og hver grunnþáttur menntunar, heilbrigði og velferð, jafnrétti, sköpun, sjálfbærni, lýðræði, mannréttindi og læsi er hafðu til grundvallar og fléttaður inn í námsgreinar og kennsluhætti. Námsvísirinn á að veita heildræna sýn á uppbyggingu námsins, skapa grunn fyrir markvissa kennslu og námsmat og tryggja bæði fjölbreytni í kennslu.

Nemenda & foreldrasamtöl eru tvisvar á hverju skólaári. Samtölin eru mikilvægur hlekkur í leiðsagnarmati þar sem farið er yfir námsframvindu, líðan nemanda og samvinnu heimilis og skóla. Mikilvægt er að nemandinn sé virkur í samtalinu.

Grunnþættir Aðalnámskrá Grunnskóla leggur fram sex grunnþætti, við skiptum starfsárinu upp og leggjum einn grunnþátt til grundvallar hverju sinni

HEILBRIGÐI OG VELFERÐ	LÆSI	JAFNRÉTTI	SKÖPUN	SJÁLFBÆRNI	LÝÐRÆÐI OG MANNRÉTTINDI
Að nemendur kynnist sjálfum sér og sinni eigin líðan, kynnist fjölskyldu sinni, læri að þekkja sjálfa sig sem námsmenn og manneskur í samfélagi manna og uppgötvu eigin styrkleika og veikleika sem og skráðar og óskráðar reglur.	Að nemendur tileinki sér mikilvægi læsi í víðum skilningi. Læri að tjá sig í ræðu og riti, tjá tilfinningar og skoðanir á öruggan og persónulegan hátt. Skilji hvaða tjáningarform henti þeim best og njóti þess að taka virkan þátt.	Að nemendur skilji hvernig allir hafi rétt á að fá að þroskast á eigin forsendum, rækta hæfileika sína og lifa ábyrgu lífi í frjálsum samfélagi í anda skilnings, friðar, umburðarlyndis, víðsýnis og jafnréttis án fordóma og mismununar.	Að nemendur njóti þess að skapa og uppgötva, örva forvitni og áhuga, virkja ímyndunarafl og leika sér með möguleika. Sköpun byggist á forvitni, áskorun, spennu og leit að lausn með ólíkum aðferðum hvers og eins.	Að nemendur skilji að við berum ábyrgð á því að komið verði á sjálfbærni á jörðinni. Skilningur á eigin vistspori, vistspori samfélaga og þjóða sem stuðlar að sjálfbærri þróun og hófsemi.	Að nemendur þekki rétt sinn til að hafa áhrif og taka þátt í samfélaginu, hafa tilgang. Skilja samfélög og tilgang þeirra, ástæður og tengsl við aðra mikilvæga þætti.

Íslenska					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Stærðfræði					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b

Samfélagsfræði					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Náttúrufræði/yngsta stig (samfélagsfærði/náttúrufræði-NOS)

Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stig:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstig:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stig:</u> 8.b 9.b 10.b

Enska					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Danska					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúr	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Miðstigi:</u> 7.b	<u>Miðstigi:</u> 7.b	<u>Miðstigi:</u> 7.b	<u>Miðstigi:</u> 7.b	<u>Miðstigi:</u> 7.b	<u>Miðstigi:</u> 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Heimilisfræði

[illegible]

Myndmennt

[illegible]

Hönnun og smíði					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Textílmennt					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stíq:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstíq:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stíq:</u> 8.b 9.b 10.b

Upplýsingatækni					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Lífsleikni

[illegible]

Skólaípróttir					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

Sund					
Heilbrigði og velferð	Læsi	Jafnrétti	Sjálfbærni	Sköpun	Lýðræði og mannréttindi
25. ágúst til 4. október	5. október til 15. nóvember	16. nóvember til 10. janúar	11. janúar til 21. febrúar	22. febrúar til 11. apríl	12. apríl til 23. maí
Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir	Kennsluáætlanir
<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b	<u>Yngsta stigi:</u> 1.b 2.b 3.b 4.b
<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b	<u>Miðstigi:</u> 5.b 6.b 7.b
<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b	<u>Elsta stigi:</u> 8.b 9.b 10.b

[illegible]