



## Matseðill október 2025

### 6.-10. okt.

Mánudagur: Grjónagrautur og slátur

Þriðjudagur: Gúlassúpa

Miðvikudagur: Soðinn fiskur

Fimmtudagur: Pizza

Föstudagur: Hakkbollur

### 13.-17. okt.

Mánudagur: Mexicosúpa

Þriðjudagur: Hakk og spaghetti

Miðvikudagur: Fiskur í raspi

Fimmtudagur: Hamborgarar

Föstudagur: Kjötfarsbollur

### Hautfrí 20. og 21.okt.

### 22.-24. okt

Miðvikudagur: Plokkfiskur

Fimmtudagur: Kjúklingur í raspi

Föstudagur: Lasagna

### 27.-31.okt

Mánudagur: Gúllas og kartöflurmús

Þriðjudagur: Þýsk sveitasúpa

Miðvikudagur: Soðinn fiskur

Fimmtudagur: Kjúklingabringur

Föstudagur: Soðinn kjötfars