



Vika 2.-6. nóv

Mánudagur:

Kjötsúpa

Þriðjudagur:

Fiskur í karrý, hrísgrjón og salat

Miðvikudagur:

Kjötfarsbollur, kartöflur, sósa og salat

Fimmtudagur:

Fisk í raspi, kartöflur, kókteilsósa og salat

Föstudagur:

Lambanseiðar, kartöflur, sósa og salat



Vika 9.-13. nóv

Mánudagur :

Mexikosúpa og brauð

Þriðjudagur :

Soðinn fiskur, kartöflur, gúlrætur, rúgbrauð og smjör

Miðvikudagur:

Kjúklingarborgari

Fimmtudagur:

Fisk, franskar, kókteilsósa og salat

Föstudagur:

Grjónagrautur og slátur



Vika 15.-22. nóv

Mánudagur :

Kjúklingur í raspi, kartöflur, sósa og salat

Þriðjudagur :

Fiskur í kornflex, kartöflur, kókteilsósa og salat

Miðvikudagur:

Hakksúpa og brauð

Fimmtudagur:

Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rúgbrauð og smjör

Föstudagur:

Kjöt í karrý, hrísgrjón og salat



Vika 23.-27. Nóv

Mánudagur :

Kjúklingalæri, kartöflur, sósa og salat

Þriðjudagur :

Plokkfiskur og rúgbrauð

Miðvikudagur :

Pizza

Fimmtudagur :

Túnfiskpasta og brauð

Föstudagur :

Fiskisúpa og brauð